

Toutes les grandes personnes

ont d'abord été

des enfants

(Mais peu d'entre elles

s'en souviennent)

Philippe ÉGURBIDE

Analyste
Psycho-Organique

Psychothérapie

06 68 19 49 15

126 route de Vannes
44100 Nantes

(Beauséjour)

Sur rendez-vous

Pourquoi une psychothérapie ?

A un moment de notre vie, nous pouvons avoir besoin d'aide pour se libérer de sentiments de souffrance persistante.

Ceux-ci peuvent être accompagnés d'expressions telles que abattements, dépendances, troubles du sommeil ou du comportement alimentaire, conduites à risque, expressions de violence sur soi ou envers les autres...

Cela peut provenir de situations de stress accumulé, de maladie, ou après un accident, un échec, une perte...

Qu'est ce que la psychothérapie ?

C'est un moyen psychologique pour se sentir mieux.

Cela entraîne des modifications dans son rapport avec le monde, donnant de surcroît accès à un épanouissement.

Le processus thérapeutique est basé sur le désir de changement et sur une participation active.

C'est un engagement avec un praticien.

Avec un sentiment de sécurité accrue, le patient résout des conflits intérieurs, contacte son élan vers la vie, découvre de nouvelles ressources en lui, se dirige vers des choix, le sens qu'il veut donner à son existence.

Ma pratique de l'Analyse Psycho-Organique

J'ai choisi comme méthode de référence l'Analyse Psycho-Organique, qui s'intéresse particulièrement aux liens entre psychisme et corps, considérant l'être humain dans sa globalité.

J'utilise différents outils comme le transfert, les associations, les rêves, la généalogie, la régulation, la régression, le symbolisme...

J'invite à ressentir, à imaginer et à demander...

J'accompagne avec mon cœur le patient pour restaurer une relation humaine, sensible, authentique.

Il s'embarque dans une aventure véritable, un voyage intérieur à la rencontre de son être.

En prenant le risque d'être soi, il ose aller vers plus de responsabilité, d'autonomie, et d'indépendance.

Il va transformer son plomb, en or...